

Ganzheitliche Lebenshilfe Heilmedium Kristall, Telefonpraxis und Mobilepraxis

Postfach 127, CH-9012 St. Gallen; Email info@heilmedium.ch FAX 0041 (0)71 371 28 88

Praxistelefon 0041(0)71 371 28 36 Sprechstunden morgens ohne Voranmeldung

www.heilmedium.ch – www.mobilepraxis.ch - www.kristall7.ch – www.freie-energien.com

Ich bin gut so wie ich bin – ich mag mich weil.....

Schreibe 100 x: ich mag mich weil.....

Heute habe ich eine von mir oft empfohlene Heiltechnik schriftlich verfasst und möchte diese heute nun DIR als Geschenk übereichen. Es ist eine Liste, die du heilsam für dich selber schreibst!!

Es ist eine Methode, wie du dich selber mehr lieben und achten kannst! Eine innere Zufriedenheit und Freiheit kann so entstehen. Durch diese innere Veränderung strahlst du, dem Gesetz der Resonanz entsprechend, diese Zufriedenheit und Eigenliebe auch im Aussen aus. Du machst dich magnetisch! Dementsprechend kannst du auch mehr Glück Liebe und Erfolg anziehen, weil es dir im Innen entspricht!!!!

Klingt doch gut – einfach und auch logisch, oder?

Wenn das so einfach wäre – denkst du jetzt sicher. Ja es ist soooo einfach - aber glaube mir am besten kein Wort – es könnte ja alles nicht stimmen – aber bitte mache mir einen Gefallen – versuche es doch einfach mal aus. Du kannst dabei nichts verlieren und es kostet dich keinen Rappen – nur etwas Zeit – die du eh jeden Tag aufs Neue geschenkt erhältst. Der Gewinn jedoch kann riesig sein!!!

Was aber nun, wenn du viele negative Verhalten und Eigenschaften hast?

Dazu habe ich auch eine Heiltechnik: Schreibe deine ungewünschten Verhalten – Eigenschaften auf und setze dahinter einfach ein Koma und füge hinzu: bis jetzt war dies so, aber ab heute kann es anders werden. Ab jetzt

Betrachte mein Schreiben - dieses Affirmation – Liste als Geschenk – als Chance etwas für dich selber zu tun – kostenlos. Egal aus welchen Gründen auch immer du auch immer zu meinen Zeilen gekommen bist – es ist kein Zufall – nutze deshalb diese Möglichkeit!

Diese einfache kostenlose Heiltechnik könnte ja dein Leben positiv verändern – deine Probleme lösen – wäre das den soooo schlimm? Das schlimmste was geschehen könnte wäre ein Wunder! Versuche es einfach mal, ja? Ich freue mich jetzt schon auf deine erfreuliche Rückmeldung!

Auf Wunsch sende ich dir diese Affirmationsliste KOSTENLOS per Mail als PDF zu!

Schreibe für dich selber eine Liste mit 100 positiven Sätzen über dich!

Ich mag mich weil oder ich mag meinen Körper, ich mag meine Intelligenz oder ich bewundere meine Geduld oder ich liebe meine Zehennägel etc.

Egal was du schreibst – es sollte positiv sein – ehrlich sein. So entsteht ganz tief in dir drin eine tiefe Freude – Gelassenheit – ein wohlfühlen in der eigenen Haut. Die Glaubenssätze deines Unterbewusstsein werden neu „überschrieben“ und du fühlst dich frei und gestärkt. Du kannst stolz sein auf dich weil du ganz du bist – du bist gut so wie du bist!

Schreibe für dich selber eine Liste mit 100 positiven Sätzen über dich!

Beispiele können sein:

Ich denke über mich:

1. Ich bin gut weil ich einfach bin
2. Ich mache es so gut ich kann und darauf bin ich stolz
3. Ich glaube an mich (oft)
4. ich mag mich weil ich ein gottgewolltes Wesen bin
5. Ich mag meinen g Körper (meistens)
6. Ich mag meinen Blick
7. Ich mag meinen Ausdruck
8. Ich mag meine Ausstrahlung
9. Ich mag meine Füße
10. Ich bin sehr ausdauernd
11. Ich kann gut puzzeln
12. Ich bin sehr ordentlich
13. Ich kann gut tanzen
14. Ich liebe Kinder
15. Ich liebe gutes Essen
16. Ich mache meine Arbeit korrekt
17. Ich bin eine gute Mutter/Vater
18. ich mag meine inneren Unsicherheiten - da sie mir helfen immer wieder zu mir selber zu finden
19. ich mag meine Unvollkommenheit - sonst wäre ich im Guinnessbuch der Rekorde - das wollen wir doch nicht
20. also akzeptiere ich mich als unvollkommenen - göttlichen mit Schöpferkräften ausgestatteten Menschen!!!!
21. ja - ich bin gut so wie ich bin - ich mag mich - ja ich LIEBE MICH - ich liebe das Leben!!!!
22. Und so weiter – schreibe auf was dir in den Sinn kommt.

AMEN - ja - so ist es - so sei es und so soll es immer sein AMEN

Bei negativen Eigenschaften schreibst du eine neue Listebis jetzt war es so

Beispiel: ich bin neidisch, bis jetzt war das so – aber ab heute – ab jetzt bin ich tolerant und mag andern den Erfolg gönnen. Tief bestätigend einatmen und somit auf allen Ebenen deines Seins wirken lassen – setzen lassen – Heilung zulassen

Ausführlich beschrieben in meinem Buch „Wunder geschehen doch – ich zeige dir wie“ vom Kausalmedia Verlag, Absatz „Korrektursatz“.

St.Gallen, 22,10,2010, geschrieben von Heilmedium Kristall, Manuela Vogt-Ramseier

Ganzheitliche Lebenshilfe Heilmedium Kristall, Telefonpraxis und Mobilepraxis

Postfach 127,CH-9012 St.Gallen; Email info@heilmedium.ch FAX 0041 (0)71 371 28 88

Praxistelefon 0041(0)71 371 28 36 Sprechstunden morgens ohne Voranmeldung

www.heilmedium.ch – www.mobilepraxis.ch - www.kristall7.ch – www.freie-energien.com